**Informacja dla Rodziców i Zawodników**

**Adres ośrodka:**

Hotel OLIMPIC ul. Józefa Hauke – Bossaka, 24 – 112 Puławy

Tel. 81 458 62 30

[www.olimpic.pulawy.pl](http://www.olimpic.pulawy.pl)

**Wyjazd:** 13.07.2020 (poniedziałek) godz. 7:30 z parkingu Stadionu MOSiR (zbiórka 7:00, kontrola autokaru)

**Przyjazd:** 18.07.2020 (sobota) około godziny 14:00 (informacja do rodziców na bieżąco)

**Proszę wyposażyć zawodników w:**

Akcesoria treningowe:

* Piłkę klubową
* Obuwie piłkarskie korki (jeśli ktoś posiada proszę zabrać dwie pary w razie deszczu)
* Obuwie piłkarskie na sztuczną murawę (jeśli ktoś posiada)
* Obuwie do biegania
* Ochraniacze
* Strój treningowy (koszulka, spodenki, getry) + dodatkowe koszulki klubowe jeśli zawodnik posiada
* Dresy treningowe
* Kurtka przeciwdeszczowa (ortalion klubowy)
* Zapas getr treningowych i skarpet

Akcesoria codzienne tzn. codziennego użytku np. obuwie, klapki, ubrania, bieliznę, skarpetki, kąpielówki, inne akcesoria na basen

Rzeczy do higieny osobistej: pastę do zębów, szczoteczkę do zębów, mydło, żel pod prysznic, ręczniki, szampon do włosów, olejek lub krem z filtrem przeciwsłonecznym

Dokumenty: Legitymacja szkolna lub inny dowód tożsamości ze zdjęciem

Lekarstwa i pozostałe: Jeżeli dziecko przyjmuje jakieś lekarstwa na stałe proszę o wyposażenie dziecka i poinformowanie trenera wraz z dawkowaniem. Jeżeli dziecko ma chorobę lokomocyjną proszę wyposażyć w odpowiednie leki.

**Bardzo proszę również, aby każdy zawodnik posiadał bandaż elastyczny oraz kilka plastrów opatrunkowych.**

* W obozie będzie uczestniczyło czterech opiekunów z uprawnieniami
* Każdy zawodnik otrzyma dodatkowo koszulkę treningową